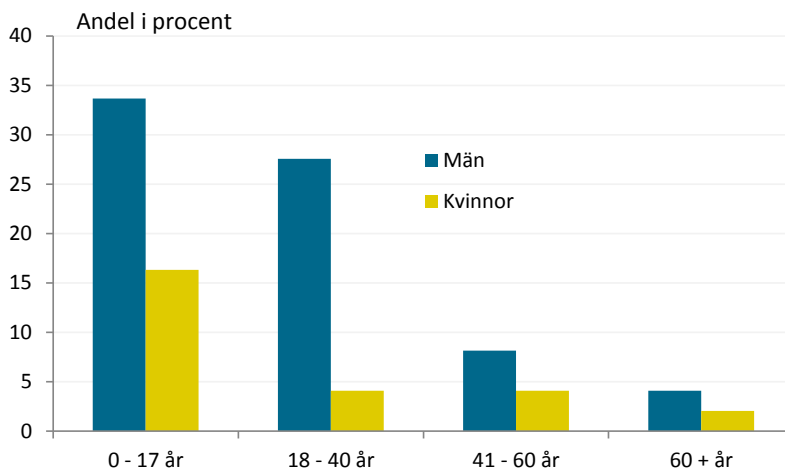


## Olyckor i samband med grillning

Varje år skadar sig ungefär femhundra personer vid grillning så allvarligt att de behöver uppsöka ett akutsjukhus. Tre fjärdedelar av de skadade är män och de flesta är yngre än 20 år. Nästan en tredjedel är små barn, tre år och yngre. Se tabellen nedan.



*Andel skadade vid grillning efter ålder och kön.*

*Källa: IDB Sverige 2009-2011, Socialstyrelsen.*

Drygt hälften av skadorna uppstår genom att man bränner sig på grillen. Man tar i heta galler, heta stenar och verktyg eller trampar på heta kol eller briketter, föremål, engångsgrillar etcetera. Ett antal skador uppstår genom att man blåser på glöden eller på annat sätt får heta flagor i ögonen. Resterande skador som har med grillning att göra är skärskador som uppstår då man täljer till grillspett eller vid rengöring av grillen samt då man ramlar över grillen - det förekommer ofta alkohol i samband med grillning. Det förekommer också att folk får elektriska stötar vid användning av elgrillar.

Över hälften av skadorna drabbade de övre extremiteterna, framförallt händer och fingrar. Cirka 20 procent drabbade de nedre extremiteterna, framförallt fotleder. 15 procent drabbade huvudet och där är ögonskador vanligast. Drygt hälften av olyckorna äger rum på

### Kontakt

Jan Schyllander

Telefon: 010-240 5666

070-616 1970

[jan.schyllander@msb.se](mailto:jan.schyllander@msb.se)

### Källa

IDB Sverige 2009 – 2011,  
Socialstyrelsen.

altaner, balkonger eller i trädgårdar. Övriga olyckor äger rum i den fria naturen, parker och samt på campingplatser och strandområden.

De flesta blir undersökta och behandlade vid akutmottagningen, men för knappt 15 procent krävdes fortsatt vård vid annan klinik eller inläggning på sjukhus.

### Tänk på:

- Kolla upp om det råder eldningsförbud där du tänkt grilla.
- Eltändare är ett säkert och miljövänligt sätt att tända grillkol eller briketter. Det finns även andra alternativ som tändpapper, tändgelé, tändblock och liknande. Följ bruksanvisningarna för respektive produkt. Om du använder tändvätska, välj en miljövänlig produkt.
- Använd **inte under några omständigheter** bensin, etanol, metanol eller T-sprit.
- Ha kontroll på små barn så att de inte springer in i eller på grillen.
- Tänk på att engångsgrillar lätt kan orsaka bränder, de är lömska och kan bli mycket varma. Ställer du en engångsgrill i gräset kan det lätt ta eld i gräset. Lämna aldrig en grill som inte brunnit ut utan uppsikt. Släng heller inte heta engångsgrillar i sopkorgar. Ha alltid vatten i närheten för att kunna släcka en brand.
- Var försiktig med alkohol.
- Kontrollera tätheten i gasolgrillar samt att sladdar och kontakter i elgrillar är hela.